

## CORONA COLLECTIONS

Zeit zum Nachsinnen



Viele Wochen und einige Monate sind vergangen, seit uns Mitte März das Corona-Virus aus unseren angestammten Abläufen heraus katapultiert und in Windeseile in einen neuen Modus bugsiert hat. Einen Modus, in dem wir einander weniger spüren, dafür umso mehr auf Bildschirmen und an Telefonen hören und sehen konnten. Einen Modus, in dem wir in unseren heimatlichen Offices gefordert waren, Struktur und Konzentration selbst aufrecht zu erhalten – in dem wir aber auch vielleicht Freiheiten gespürt haben, anders für uns zu sorgen, mehr nach dem eigenen Rhythmus zu leben oder mit ein wenig Abstand über die Dinge nachzudenken.

Was auch immer die Ereignisse dieses Frühjahrs mit uns gemacht haben – eines ist klar: mit jedem von uns haben sie irgendetwas gemacht. Und nun gehen wir bereits in eine neue Phase über.

Zeit, nachzusinnen:

Was soll wieder sein wie vorher? Was nicht? Was darf bleiben? Was soll neu entstehen? Unsere Kärtchen regen an zum Reflektieren in verschiedenen Rollen und aus verschiedenen Perspektiven. Natürlich – wie immer – mit systemischen Fragen.

Viel Inspiration und Freude,

Ihre Schmid Stiftung

# CORONA COLLECTIONS

Zeit zum Nachsinnen



## DIY-Anleitung

Laden Sie das PDF herunter und drucken Sie es auf etwas festerem Papier aus.

Schneiden Sie anschließend die ausgedruckten Karten an den markierten Linien zu.

## Verwendung

Es gibt Kärtchen aus fünf Kategorien zum Nachsinnen, Austauschen und Orientieren in Krisenzeiten.

Ziehen Sie nach Lust und Laune oder lassen Sie jemanden ziehen, überlegen Sie für sich oder gemeinsam mit anderen.

Ich für mich privat ...



Wofür war endlich mal genug Zeit?

Ich für mich privat ...



Welcher Rhythmus liegt mir von meiner biologischen Uhr her betrachtet?

Ich für mich privat ...



Wen habe ich gerne um mich?

Ich für mich privat ...



Wann kriege ich in den Koller?

Ich für mich privat ...



Welche Gewohnheit möchte ich beibehalten?

Ich für mich privat ...



Was hört jetzt endlich wieder auf?

Ich für mich  
in meiner Rolle als...



Wovon habe ich mich  
entlastet gefühlt?

Ich für mich  
in meiner Rolle als...



Was war eine echte  
Herausforderung?

Ich für mich  
in meiner Rolle als...



Was habe ich  
Neues gelernt?

Ich für mich  
in meiner Rolle als...



Was hätte ich  
so nie gedacht?

Ich für mich  
in meiner Rolle als...



Welche Projekte möchte  
Ich verwirklichen?

Ich für mich  
in meiner Rolle als...



Welche Prioritäten haben  
sich verschoben?  
Wohin?

Wir als Team ...



Wie ging es uns miteinander  
in dieser Zeit?

Wir als Team ...



Was hat uns gefehlt?

Wir als Team ...



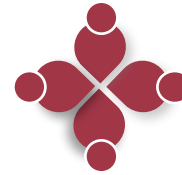
Welche alternativen Formen  
konnten wir finden?

Wir als Team ...



Was war eine echte Herausforderung?

Wir als Team ...



Was brauchen wir in Zukunft?

Wir als Team ...



Worauf freuen wir uns wieder?

Wir als Organisation ...



Was hat uns in die Enge getrieben?

Wir als Organisation ...



Wem konnten wir in dieser Zeit helfen? Wem nicht?

Wir als Organisation ...



Wie sehr haben wir uns als Teil einer Organisation gefühlt?

Wir als Organisation ...



Was hat die Krise mit und bezüglich unserer Identifikation gemacht?

Wir als Organisation ...



Was wurde sein gelassen?

Wir als Organisation ...



Was ist neu entstanden?

Wir als  
Gesellschaft...



Welche Werte  
waren wichtig?

Wir als  
Gesellschaft...



Haben sich Werte  
verschoben?

Wir als  
Gesellschaft...



Welche Zielgruppe  
wurde unterfordert/  
überfordert?

Wir als  
Gesellschaft...



Welche Bedeutsamkeit  
hat unsere Branche/Zielgruppe  
jetzt?

Wir als  
Gesellschaft...



Was für eine Bedeutung  
könnte/sollte sie in  
Zukunft haben?

Wir als  
Gesellschaft...



Was haben wir  
gelernt?