

# FINDE DEINE STARTBAHN!

ORIENTIERUNGS -UND LERNWERKSTATT  
FÜR JUNGE ERWACHSENE



# Elemente der Berufsorientierung

FINDE DEINE STARTBAHN!

## Interessen und Werte

Partnerinterviews zu Interessensgebieten und Werten  
Identifizieren von beruflichen Feldern, die zu den persönlichen Interessen passen  
Identifizieren von Feldern, wo sich mehrere persönliche Interessen überschneiden  
Wofür stehe ich ein?- Wertorientierung im Beruf

## Kernkompetenzen

Impulsvortrag zum Modell der Kernkompetenzen  
Beschreiben einer erfolgreichen Situation in der eigenen Biografie  
Herausfiltern der Kernkompetenzen  
Priorisieren der Kernkompetenzen

## Studien- und Ausbildungsbedingungen

Identifizieren von persönlichen Vorlieben bei Studium/Ausbildung (Struktur, Hochschulumgebung, Wohnort)  
Passung mit dem Menschenschlag innerhalb einer Profession

## Kollegiales Feedback

Spiegelungsübung  
Erfundene Lobrede (Laudatio)  
Selbstwertstärkende Übung

## Vorbereitung auf weitere Schritte

Standortbestimmung  
Geleitete Recherche im Internet

**Seminarleitung:** Judith Schmid  
[www.schmid-stiftung.org](http://www.schmid-stiftung.org)  
[schmid@schmid-stiftung.org](mailto:schmid@schmid-stiftung.org)